

Психологія успіху
Кафедра філософії та суспільних наук
Факультет біотехнології та природокористування

Лектор	Приходько Тамара Миколаївна
Освітній ступінь	Бакалавр
Кількість кредитів ЕКТС	3
Форма контролю	Іспит
Аудиторні години	30(16 год. лекційні, 14 год. практичних)

Загальний опис дисципліни

Успіх є однією з важливих життєвих цінностей. Мета курсу: розглянути прикладні аспекти цієї проблеми, що хвилювала людину завжди і пов'язана з соціальною природою особистості. Майбутні спеціалісти мають сформувані позитивне відношення до особистого життєвого успіху, який надзвичайно потрібен як для суспільства (створення робочих місць, підвищення рівня життя, надання важливих послуг населенню) так і для самої особистості, тому що забезпечує гідне та комфортне життя. Спрямованість на успіх – це усвідомлена поведінка, орієнтована на реалізацію суспільних норм та цінностей.

Теми лекцій:

1. Психологічні загрози особистості.
2. Інформаційна агресія.
3. Свідоме самопрограмування.
4. Практичні рекомендації для зниження стресу.
5. Конструктивні прийоми вирішення конфліктів.
6. Підсвідомий потенціал особистості.
7. Нереалізовані здібності.
8. Проблеми психіки-основа життєвих труднощів людини.

Теми практичних занять:

1. Методи оцінки ризику.
2. Поняття лотереї, визначення схильності до ризику.
3. Свідоме самопрограмування.
4. Практичні заняття для зниження стресу.
5. Суб'єктивне та об'єктивне відношення до ризику. Прийняття рішень на конкретному рівні значимості.

6. Тренінг ефективного вирішення конфліктів.
7. Тренінг креативності.